

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional De Psicología



*Una Institución Adventista*

## **Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.**

Por:

Gianella Dávila del Castillo

Edgar Guerra Ruiz

Asesor:

Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega

**Tarapoto, febrero del 2018**

### Como citar:

#### Estilo APA

Dávila, G. & Guerra, E. (2018). *Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017*. (Tesis Inédita de Licenciatura). Universidad Peruana Unión, Tarapoto.

#### Estilo VANCOUVER

Dávila, G. y Guerra, E. Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017. [Tesis para licenciatura]. Tarapoto: Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud., 2018.

#### Estilo ISO

DÁVILA DEL CASTILLO, Guianella y GUERRA RUIZ, Edgar. Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017. Tesis de licenciatura inédita, Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud, Tarapoto, 2018.

**Área temática:** Psicología (incluye terapias de aprendizaje, habla, visual y otras discapacidades físicas y mentales).

Ficha catalográfica elaborada por el Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación – CRAI – de la UPeU - FT

Dávila del Castillo, Gianella

Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017. / Autores: Gianella Dávila del Castillo, Edgar Guerra Ruiz. Asesor: Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega. -- Tarapoto, 2018.

50 hojas: anexos, tablas, Ilustraciones

Tesis (Licenciatura)--Universidad Peruana Unión - Filial Tarapoto. Facultad de Ciencias de la Salud. EP. Psicología, 2018.

Incluye referencias y resumen.

Campo del conocimiento: Psicología

1. Satisfacción sexual. 2. Mujeres profesionales y no profesionales.

DECLARACIÓN JURADA  
DE AUTORÍA DEL INFORME DE TESIS

Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega, asesor de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulada: "SATISFACCIÓN SEXUAL EN MUJERES PROFESIONALES Y NO PROFESIONALES DE LA CIUDAD DE TARAPOTO, 2017" constituye a la memoria que presentan los Bachilleres Gianella Dávila del Castillo y Edgar Guerra Ruiz, para aspirar al título Profesional de Psicólogo, cuya tesis ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto, bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Tarapoto, a los 16 días del mes de febrero del año 2018.

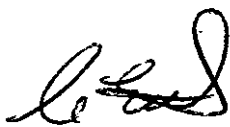
  
\_\_\_\_\_  
Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega  
Asesor

Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la  
Ciudad de Tarapoto, 2017.

# TESIS

Presentada para optar el título profesional de Psicólogo

## JURADO CALIFICADOR



Mg. Carmen Elena Sánchez del Águila  
Presidente



Mg. Ricardo Alberto Gómez Paredes  
Secretario



Psic. Elí Yánac Cierito  
Vocal



Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega  
Asesor

Tarapoto, 22 de febrero del 2018

### **Dedicatoria**

A Dios por ser la razón de mí existir y permitir que esté rodeada de muchas personas maravillosas, asimismo dedico esta investigación a mis amados padres porque cada día me dan ánimo para seguir adelante y no desmayar. Así también a mi hermano que fue mi ejemplo a seguir.

Gianella Dávila.

### **Dedicatoria**

Dedico esta tesis al dador de la vida que me permite seguir luchando por mis sueños y cumplir el propósito que tiene Él para mí; a mis hermanos Eddie, Karol y Karen que aprecio mucho y por ser parte de mi formación personal y profesional. Y finalmente lo dedico a mis padres por ser el ejemplo de firmeza y perseverancia, de forma especial a mi amada mamá por ser mi más grande motivación y ser el roble fuerte que une a la familia

Edgar Guerra.

## **Agradecimientos**

Agradecemos a nuestro Padre amado por su amor incondicional y mantenernos con salud y vida, a nuestros padres por su apoyo constante en nuestro desarrollo profesional, a nuestros mentores el Ps. Renzo Carranza Esteban y nuestro asesor de tesis Ps. Byron Manuel Baquerizo Vega; que día a día se empeñaron a transmitirnos sus conocimientos y así poder culminar la investigación de tesis y así formarnos como futuros profesionales, éticos y destacados en conocimiento y principios morales que nos permitan marcar la diferencia en este mundo.

## ÍNDICE

Resumen .....	xii
Abstract .....	xiii
Capítulo I .....	14
El problema .....	14
1. Planteamiento del problema.....	14
2. Pregunta de Investigación.....	15
2.1. Pregunta General .....	15
2.2. Preguntas Específicas .....	15
3. Justificación .....	16
4. Objetivos de la investigación.....	16
4.1. Objetivo General.....	16
4.2. Objetivo Específico .....	16
Capítulo II .....	17
Marco teórico.....	17
1. Presuposición filosófica.....	17
2. Antecedentes de la investigación.....	17
2.1. Antecedentes Internacionales.....	17
2.2. Antecedentes nacionales.....	19
3. Marco conceptual.....	19
3.1. Satisfacción sexual femenina.....	19
3.1.1. Definiciones .....	19
3.1.2. Anatomía sexual femenina .....	19
3.1.3. Características.....	23
3.1.4. Modelos teóricos.....	24
3.1.5. Teoría de la Respuesta Sexual Humana (Masters y Johnson).....	27
3.1.6. Factores propicios en la satisfacción .....	28
4. Hipótesis de la Investigación.....	29
4.1. Hipótesis general.....	29
4.2. Hipótesis específicas .....	29
Capítulo III .....	30
Materiales y métodos.....	30
1. Diseño y Tipo de Investigación .....	30
2. Variable de la Investigación .....	30
2.1. Identificación de la variable.....	30
2.1.1. Satisfacción sexual femenina.....	30
2.2. Operacionalización de la variable .....	31

3. Delimitación geográfica y temporal .....	31
4. Participantes .....	32
4.1. Características de los participantes .....	32
4.2. Criterios de inclusión y exclusión .....	32
4.2.1. <i>Criterios de inclusión</i> .....	32
4.2.2. <i>Criterios de exclusión</i> .....	32
5. Instrumento.....	32
5.1 Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino – GER .....	32
6. Proceso de recolección de datos .....	33
7. Procesamiento y análisis de datos .....	33
Capítulo IV .....	34
Resultados y discusión .....	34
1. Resultados.....	34
1.1. Análisis descriptivo .....	34
1.2. Análisis de comparación a través de la T de Student. ....	40
1. Discusión .....	40
Capítulo V.....	42
Conclusiones y recomendaciones.....	42
1. Conclusiones .....	42
2. Recomendaciones .....	42
Referencias .....	44
Anexos .....	46



## Índice de tablas

Tabla 1	
Operacionalización de la Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino - GER .....	31
Tabla 2	
Normas interpretativas de la Escala de Satisfacción Sexual Femenino - GER .....	33
Tabla 3	
<i>Niveles de satisfacción sexual y sus dimensiones en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto. ....</i>	<i>34</i>
Tabla 4	
Niveles de Satisfacción Sexual Femenina según la edad en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto .....	36
Tabla 5	
Niveles de Satisfacción Sexual según estado civil entre mujeres profesionales y mujeres no profesionales .....	37
Tabla 6	
Niveles de Satisfacción Sexual según religión entre mujeres profesionales y no profesionales. ....	38
Tabla 7	
Comparación de dimensiones entre mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto. ....	40
Tabla 8	
Índices de consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach.....	49
Tabla 9	
Correlaciones Sub Test - Test para el instrumento Escala de Satisfacción Sexual Femenina - GER.....	49
Tabla 10	
Validez Índice de Acuerdo para la Escala de Satisfacción Sexual Femenina - GER .....	50

## Índice de Ilustraciones

Ilustración 1	
Anatomía Sexual Femenina - Estructura Externa .....	21
Ilustración 2	
Anatomía Sexual Femenina - Estructura Interna.....	23
Ilustración 3	
Ciclo de la Respuesta Sexual Femenina.....	28

## **Índice de Anexos**

### **Anexos 1**

Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino - GER.....46

### **Anexos 2**

Matriz de Consistencia.....48

### **Anexos 3**

Confiabilidad y Validez.....49

## Resumen

El objetivo del presente estudio fue determinar comparar la satisfacción sexual entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017. El estudio no experimental de corte transversal y de tipo comparativo. Se contó con la participación de 200 mujeres profesionales y no profesionales, comprendidos entre las edades de 23 a 50 años. Los instrumentos usados fueron Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino (GER) de Dávila, Navarro y Guerra – 2015. Los resultados muestran que existen diferencias significativas respecto a la variable Satisfacción Sexual ( $t=3.105$   $p=0.002$ ) entre el grupo de profesionales y no profesionales. Del mismo modo se observa en las dimensiones de excitación, meseta, orgasmo y resolución ( $t=3.251$   $p=0.001$ ;  $t=3.381$   $p=0.001$ ;  $t=2.217$   $p=0.028$ ;  $t=2.068$   $p=0.040$ , respectivamente). Es decir que el grupo de profesionales presentan mayores niveles de satisfacción sexual (75.27).

**Palabras claves:** Satisfacción sexual, Mujeres profesionales y no profesionales.

### **Abstract**

The aim of the research was to compare the sexual satisfaction between the professional and unprofessional women of Tarapoto city, 2017. The not experimental study of cross section and of comparative type. This study counted with the participation of 200 professional and unprofessional women, between the ages from 23 to 50. The materials used were Scale of Satisfaction of the Sexual Feminine Act (GER) de Davila, Navarro & Guerra – 2015. The results indicate that exist significant differences with regard to the variable Sexual Satisfaction ( $t=3.105$   $p=0.002$ ) between the group of professionals and unprofessionals. Likewise it is observed in the dimensions of excitement, plateau, orgasm and resolution ( $t=3.251$   $p=0.001$ ;  $t=3.381$   $p=0.001$ ;  $t=2.217$   $p=0.028$ ;  $t=2.068$   $p=0.040$ , respectively) in others words the group of professionals has major levels of sexual satisfaction (75.27).

**Keywords:** Sexual satisfaction, Professional and non-professional women.

## **Capítulo I**

### **El problema**

#### **1. Planteamiento del problema**

El ser humano es una unidad integral, compuesta por varias dimensiones; una de estas dimensiones es la sexualidad, construcción social que se origina en el propio individuo, proceso que interpreta y adscribe un significado cultural a los pensamientos, a las conductas y condiciones sexuales, y en donde la experiencia que cada persona pueda tener de la sexualidad está mediada por factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales, etc (Zeidenstein & Moore, 1999).

Según un estudio realizado en el país vecino de Chile indica que el 93% de las mujeres habían experimentado el deseo sexual y el porcentaje de las relaciones satisfactorias no cambia con la edad.

Mientras que Cornellana (2015) realizó una investigación que, a mayor nivel de estudios, más facilidad para alcanzar el orgasmo en mujeres de 40 a 69 años, en la ciudad de España, según el estudio epidemiológico MUMENESP; que dirige Cornellana; dan como resultado que a mayor nivel de estudio, será mayor el nivel de satisfacción sexual, logrando tener un mejor estilo de vida, desempeñándose de mejor manera en el ámbito laboral.

En definitiva, la sexualidad tiene una gran connotación en cada ser humano, ya que está influenciado por factores ambientales, biológicos y culturales que nos acompaña a lo largo de toda nuestra vida. Por lo tanto, la sexualidad femenina esta incrustada con respecto a sexualidad. Y por muchos años ha existido la discriminación sexual femenina arraigada por muchos tabúes y prejuicios los cuales impedían a las mujeres hablar de sus fantasías y deseos y esta afectaba el placer y satisfacción sexual de ellas. Y como bien sabemos el ser humano es un ser integro a este problema cultural que afecta directamente en el desarrollo emocional de las mujeres.

Una de las mayores sensaciones de satisfacción en las mujeres está en el clítoris; puesto que el clítoris tiene 8.000 terminales nerviosos que a través de sensaciones permite que las mujeres experimenten placer.

En este sentido la satisfacción sexual partiremos de los que significa satisfacción, ya que no hay un término definido para esta palabra porque en la actualidad no se dispone un concepto único; pues ha ido adquiriendo muchos significados dependiendo del área de estudio como también el grado subjetivo de las personas; pues satisfacción puede significar saciar un apetito o pasión.

Según Pinney, Gerard y Danney (1987) la satisfacción sexual como: “Una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o la cúpula”.

Los estudios que se presentaron sobre sexualidad siempre han sido enfocados para varones hasta los años setenta del siglo pasado, Masters y Johnson dieron definiciones que separan la satisfacción sexual entre varones y mujeres, aclarando diversos paradigmas. En la satisfacción sexual femenina hay muchos factores implicados en su desarrollo como la comunicación de parejas, convivencia de parejas, edades, educación, etc. Visto desde el punto de vista de roles de género podemos señalar que los estereotipos y patrones de conducta son importante en la satisfacción femenina.

Es por ello que la investigación será realizada con la población de mujeres profesionales y no profesionales, que tengan una carga laboral. Porque se considera que las mujeres profesionales tienden a tener cargas labores muy pesadas provocando estrés, fatigas, disminución del apetito sexual, y hasta evitando que logre alcanzar un nivel alto de satisfacción sexual, por otro lado, tenemos a las mujeres no profesionales que estén laborando y no tienden a ser muy cargados su día y eso hace que tenga más tiempo libre y puedan mantener una vida sexual activa. Esto nos dará como resultado qué población de mujer es profesionales o no profesionales que laboran logran tener un nivel alto de satisfacción sexual.

## **2. Pregunta de Investigación**

### **2.1. Pregunta General**

¿Existen diferencias significativas entre satisfacción sexual de mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017?

### **2.2. Preguntas Específicas**

¿Existen diferencias significativas entre la fase excitación de mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017?

¿Existen diferencias significativas entre la fase meseta de mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017?

¿Existen diferencias significativas entre la fase orgasmo de mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017?

¿Existen diferencias significativas entre fase resolución de mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017?

### **3. Justificación**

La presente investigación es muy relevante ya que permitirá conocer el nivel de satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales, asimismo cómo afecta indirectamente en las mujeres y en la vida sexual que llevan. Hoy en día la población se encuentra en un contexto machista que no se preocupa por el bienestar de las mujeres y mucho menos por su vida sexual, ya que muchas veces solo son calificadas como objeto sexual y procreadoras; sin embargo, las mujeres también pueden alcanzar niveles de satisfacción sexual dentro del coito o acto sexual, y como también las etapas de: excitación, meseta, orgasmo y resolución.

Es por ello que esta investigación pretende dar un alcance certero sobre este problema social que se presenta a nivel de parejas dentro de nuestra sociedad y por qué no decir del resto del mundo que es una realidad ya que existe pocas investigaciones; y el resultado permitirá la creación de programas de intervención, talleres; de esa manera se va dejando evidencias de la importancia y necesidad de capacitación e incorporación de este aspecto a los programas de salud existentes y propuestas para la rápida solución porque es el principal objetivo de una investigación psicológica.

Esta investigación beneficiará directamente a la población femenina del país y del mundo así también a nivel de parejas, permitiendo abrir paso a nuevas investigaciones posteriormente.

### **4. Objetivos de la investigación**

#### **4.1. Objetivo General**

Comparar la satisfacción sexual entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

#### **4.2. Objetivo Específico**

Comparar la fase excitación entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Comparar la fase meseta entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Comparar la fase orgasmo entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Comparar la fase resolución entre las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.



## **Capítulo II**

### **Marco teórico**

#### **1. Presuposición filosófica**

Según la Biblia el ser humano ha sido creado como un ser sexual, cuando Dios creó a al Adán y a Eva, de la tierra los creó, “varón y hembra los creó” (Génesis 1:27), así que el sexo no es una casualidad, si no, una creación de Dios; y dice que la creación de Dios era buena en gran manera, el sexo también lo era; Dios desea que el hombre y la mujer logren alcanzar satisfacción en sus vidas, incluyendo la parte sexual. Y claro que Dios quería que el sexo se disfrute a su plenitud, pero dentro de los límites del matrimonio (Génesis 1:28; Hebreos 13:4).

En la Biblia no habla el tema de forma directa, aunque contiene muchas referencias sobre la intimidad sexual como por ejemplo el libro de Cantares. Dios ama sus hijos e hijas, y quiere que disfrute de este maravilloso regalo que es la intimidad sexual, pero a lo largo de la historia las mujeres siempre fueron rechazadas, ellas tienen el mismo valor que los varones; pueden también disfrutar de su sexualidad y lograr alcanzar niveles de placer independientemente de la labor que ejerce, pero claro está que se debe disfrutar dentro del marco del matrimonio.

#### **2. Antecedentes de la investigación**

##### **2.1. Antecedentes Internacionales**

Ahumada, Torres, Molina y Luttges (2014) llevaron a cabo un estudio en Chile titulado “satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados en dos centros de salud universitarios”. La muestra estuvo conformada por 681 personas entre mujeres y varones. Los instrumentos utilizados en su evaluación han sido el Índice de Satisfacción Sexual (ISS), el Global Measure of Sexual Satisfaction (GMSEX). Los resultados arrojaron que menor nivel educacional y ausencia de pareja estable, tienen menos satisfacción sexual en mujeres y hombres. Así también se reportó una mayor satisfacción sexual a mayor nivel educacional y socioeconómico, y una mayor satisfacción en hombres que en mujeres.

Díaz y Álvarez (2017) llevaron a cabo un estudio en la ciudad de Medellín titulado “Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín”. El estudio fue analítico de corte transversal. En esta participaron 302 personas activamente sexual y heterosexuales, 106 hombres (36%) y 193 mujeres (63.9%) de 18 a 39 años. Para la recolección de datos se utilizó el Índice de Satisfacción Sexual (Hudson, Harrison, & Crosscup, 1981) y el Cuestionario de

Esquemas de Young. Como resultado nos muestra que la autovaloración y el índice de satisfacción sexual se asocian estadísticamente con una correlación de 0,315\*\*

De Jesús, Ocampo y Shibata (2010) en México, realizaron un estudio titulado “Satisfacción sexual entre mujeres usuarias y no usuarias de métodos anticonceptivos”. El estudio es observacional, comparativo y transversal. La muestra fue de 150 mujeres en edad fértil. Para la recolección de datos se emplearon la Escala de Intimidad Sexual de la Pareja construido y validado en población mexicana por Pantaleón-García y Sánchez-Aragón. Los resultados identificaron que existe Satisfacción sexual en 97.3% de las mujeres evaluadas.

Mientras que Benavides, Moreno y Calvache (2016) llevaron a cabo un estudio en Colombia titulado “Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales”. El estudio fue descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 80 participantes hombres y mujeres entre 20 y 40 años de edad. Para medir la satisfacción se les aplicó la Escala de Satisfacción Sexual de Gayou Jurgenson y para medir el autoconcepto se utilizó la Prueba de Autoconcepto Af- 5. Los resultados mostraron que la satisfacción sexual presenta una relación directa altamente significativa con las dimensiones académicas con un valor de 867\*\*; social 556\*\*; emocional 525\*\* y física con un valor de 946\*\*.

Por otro lado Uribe, García y Ramírez (2011) realizaron una investigación en México titulada “Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios”. En esta investigación participaron 278 hombres y mujeres estudiantes universitarios de nueve carreras profesionales con rango de edad 20 a 30 años. Se aplicó la Escala de Estilos de Comunicación y Satisfacción sexual. El resultado muestra que la correlación entre ciertas variables y los factores estilos de comunicación y satisfacción sexual en mujeres, destacando una correlación moderada positiva entre satisfacción sexual y apertura con 0,485\*\*.

Castillo y Moncada (2013) llevaron a cabo un estudio en Costa Rica titulado “Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses”. La muestra estuvo conformada por 179 estudiantes (79 mujeres sedentarias, 40 hombres sedentarios, 34 mujeres y 66 hombres físicamente activos) con rango de edad de 20 a 30 años. Se aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física (Booth, 2000), el Índice de Satisfacción Sexual (Santos et al., 2009) y el Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (Botella, Ribas, & Ruiz, 2009). Los resultados mostraron que no existe relación entre el nivel de actividades físicas, la imagen corporal y la satisfacción sexual en hombres y mujeres universitarios.

Navarro et al. (2010) llevaron a cabo una investigación en España titulada “Hábitos, preferencias y satisfacción sexual en estudiantes universitarios”. La muestra estuvo conformada por 199 estudiantes universitarios con edades comprendidas entre los 18-29 años 74 hombres (37,2%) y 125 mujeres (62,8%), a quienes se les aplicó la escala Índice de Satisfacción Sexual (ISS) y sus datos sociodemográficos. Los resultados muestran que los participantes están satisfechos con sus relaciones sexuales, además existen diferencias estadísticamente significativas en la satisfacción sexual entre hombres (media: 20,1) y mujeres (media: 16,8),  $t(121) = 1,62$ ,  $p = 0,11$ . El 77.1% de la muestra dice alcanzar el orgasmo siempre o casi siempre.

Por otro lado Galindo (2014) realizó una investigación en la ciudad de Toluca titulado “Satisfacción sexual en mujeres de 35 a 50 años de edad, en etapa de climaterio”. Se administró la Escala de Satisfacción Sexual. En este estudio participaron mujeres de 35 a 50 años de edad. En base a los resultados obtenidos en las encuestas realizadas, determinan que, las mujeres de 35 a 50 años en etapa de climaterio, tienen características de satisfacción sexual, es importante mencionar, que no solamente tienen características, sino que muestran un nivel muy favorable de satisfacción.

## **2.2. Antecedentes nacionales**

Aun no se ha hecho un tipo de investigación con respecto al estudio de satisfacción sexual femenina, pues ni mucho menos con el Instrumento que se utilizará; en la región San Martín, Tarapoto, se iniciará por primera vez este tipo de investigación con el objetivo de conocer el nivel satisfacción de mujeres profesionales y no profesionales.

## **3. Marco conceptual**

### **3.1. Satisfacción sexual femenina**

#### **3.1.1. Definiciones**

Definen a la satisfacción sexual como: “una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o la cúpula” (Pinney *et al.*, 1987).

Satisfacción: Gusto o placer que siente una persona.

Sexual: Conjunto de características físicas y psicológicas propias de cada sexo.

Satisfacción sexual: Es la clave de las buenas relaciones de pareja y de una vida feliz. Sorprendentemente, nuestra comprensión de este concepto es limitada e incompleta.

Relaciones sexuales: Es el conjunto de comportamientos que realizan dos personas con el objetivo de dar y/o recibir placer sexual.

#### **3.1.2. Anatomía sexual femenina**

Los procesos mediante el cual se determina la sexualidad y la forma como influye en el comportamiento son muy complejos. Es necesario conocer y comprender desde un punto de vista biológico los atributos físicos que se atribuyen a la sexualidad, tanto masculina como femenina.

Los atributos físicos que diferencian la masculinidad de la feminidad, abarcan tanto estructuras internas como externas.

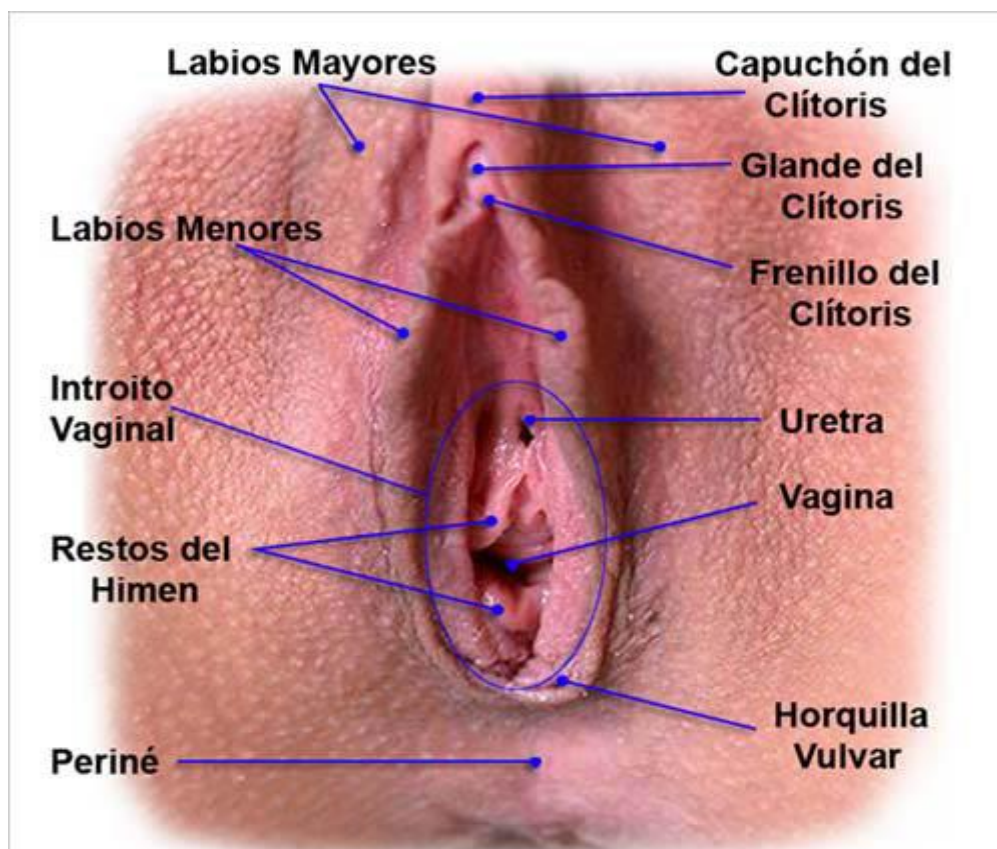
Es muy importante adquirir conciencia y entender el cuerpo, ya que esto constituye un aspecto importante de bienestar sexual; a continuación, se presenta una descripción de las estructuras genitales externas e internas de la mujer.

a) *Estructuras externas.* La Vulva engloba los genitales externos de la mujer, que incluye el vello, los pliegues cutáneos y las aberturas urinaria y vaginal. Además, la Vulva como órgano externo comprende el monte de Venus, los labios mayores y menores y el Clítoris. La apariencia de la Vulva difiere de una mujer a otra.

- El Monte de Venus. El Monte de Venus o pubis es el área que cubre el hueso púbico. Consta de carnosidades de tejido graso entre el hueso y la piel. Debido a la presencia de muchas terminales nerviosas, el toque y la presión del pubis pueden resultar sexualmente agradables. Durante la pubertad, el Monte de Venus se cubre de vello y varía en color, textura y espesor de una mujer a otra. El vello púbico mantiene el aroma que acompaña las secreciones vaginales durante la excitación sexual, y esto, se suma al placer sexual.
- Los Labios Mayores. Los labios mayores o labios externos, se extienden hacia abajo desde el monte de Venus cada lado de la vulva. Comienzan junto al muslo y se adentran, rodeando a los labios menores y las aberturas de la uretra y la vagina. Junto al muslo, los labios externos están cubiertos de vello púbico; por el contrario, sus partes internas, junto a los labios menores, se hallan desprovistas de vello. Las terminales nerviosas y el tejido graso subyacente son similares a las del pubis.
- Los Labios Menores. Los labios menores o labios internos, se ubican dentro de los labios externos y a menudo, sobresalen de ellos. Son pliegues cutáneos desprovistos de vello que se unen en el prepucio, o capuchón del clítoris, y se extienden hacia abajo, más allá de las aberturas urinaria y vaginal. Contiene glándulas sudoríparas y sebáceas, vasos sanguíneos importantes y terminales nerviosas.
- El Clítoris. Se compone en sus partes externas por el tubérculo genital y el glande, y en el interior, por las raíces, que se proyecta hacia adentro a cada lado de la caña del clítoris. El tubérculo y el glande se ubican justo hacia debajo de la región púbica, en donde convergen los labios internos; están cubiertos por el capuchón del clítoris, o

prepucio. El clítoris es una estructura muy sensible de los genitales externos femeninos, cuya única función es el placer sexual (Masters & Jhonson, 1995).

- El Vestíbulo. Es el área de la vulva que está dentro de los labios menores; abundan en vasos sanguíneos y terminales nerviosas, y sus tejidos son sensibles al tacto. Tanto la abertura urinaria como la vaginal se ubican dentro del vestíbulo.
- La abertura de la Uretra. La orina reunida en la vejiga, sale del cuerpo de la mujer por la abertura de la uretra. La uretra es el pequeño conducto que conecta la vejiga con la abertura urinaria, la cual se localiza entre el clítoris y la abertura de la vejiga.
- El Introito y el Himen. La abertura de la vagina, llamada introito, se ubica entre la abertura urinaria y el ano. Cubriendo en forma parcial el introito hay un pliegue de tejido, que se halla presente por lo general al nacer, al que se denomina himen, y que permanece intacto comúnmente hasta el primer coito. En ocasiones, este tejido es tan grueso que no se rompe con facilidad durante la primera relación sexual.
- El Periné. Es un área de piel suave entre la abertura de la vagina y el ano; y su tejido, está provisto de terminales nerviosas por lo que es sensible al tacto.

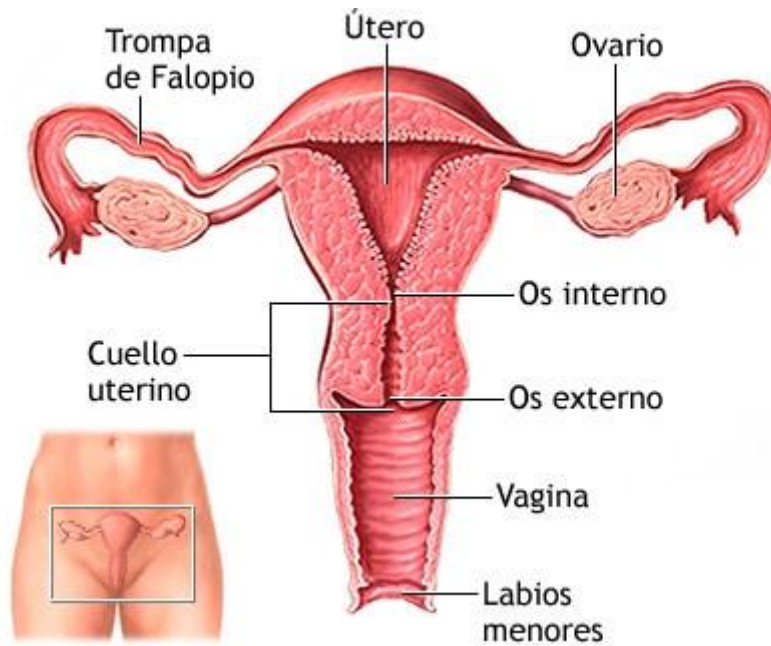


*Ilustración 1: Anatomía sexual femenina – Estructura externa*

### *b) Estructuras Internas*

La anatomía sexual interna de la mujer consta de la vagina, el cérvix o cuello uterino, el útero y los ovarios.

- **La Vagina.** Es un canal que se abre entre los labios menores, y se extiende dentro del cuerpo y se orienta hacia arriba, hacia la región baja de la espalda, el cérvix y el útero. La vagina contiene tres capas tisulares: el tejido mucoso, el muscular y el fibroso. Estas capas están provistas de abundantes vasos sanguíneos.
- **El Cérvix.** Está localizado en la parte posterior de la vagina, es un pequeño apéndice del útero que tiene forma de pera, y que contiene glándulas que segregan moco. El espermatozoide pasa por la vagina hasta el útero a través del orificio, la abertura que se halla en el centro del cérvix.
- **El Útero.** El útero o matriz, es un órgano hueco, grueso y en forma de pera, de alrededor de 7 por 5 centímetros de ancho en una mujer que nunca ha tenido hijos. El útero está suspendido en la cavidad pélvica por ligamentos, su posición puede variar de una mujer a otra.
- **Las Trompas de Falopio.** Cada una de las dos Trompas de Falopio, de 10 centímetros aproximadamente, se extiende del útero al ovario, al lado derecho o izquierdo de la cavidad pélvica. La parte externa de cada trompa tiene forma de embudo, con proyecciones parecidas a flecos llamadas fimbrias, que cubren el ovario, y las cuales conducen al huevo en la trompa cuando éste deja el ovario.
- **Los Ovarios.** Los dos ovarios, más o menos, del tamaño y la forma de las almendras, se ubican en las puntas de las trompas de Falopio, uno a cada lado del útero, y se conectan a la pared pélvica y el útero a través de los ligamentos. Los ovarios son glándulas endocrinas que producen óvulos y hormonas sexuales.



*Ilustración 2: Anatomía sexual femenina - Estructura interna*

### **3.1.3. Características**

Kinsey, Pomeroy, Martin y Gebhard (1953) realizaron uno de los estudios más completos sobre la sexualidad humana.

Kinsey publicó dos grandes volúmenes: uno sobre sexualidad masculina, que se editó en el año 1948; el segundo, acerca de la sexualidad femenina, publicado en 1953. Estos volúmenes contienen los resultados de amplias entrevistas sobre la base de encuestas, cuyo propósito fue determinar los patrones del comportamiento sexual en los hombres y las mujeres de la sociedad estadounidense.

Algunos de los descubrimientos de Kinsey son:

- El nivel educativo influye en la conducta sexual.
- La heterosexualidad o la homosexualidad no son a menudo un rol absoluto.
- El índice de coitos entre los individuos solteros están influenciados por normas sociales cambiantes.
- Los hombres, sexualmente se excitan más que las mujeres, por estímulos visuales como fotos eróticas y espectáculos de desnudismo.
- Cerca del 14% de la muestra de las mujeres, tenía orgasmos múltiples de manera regular.
- Casi todos los hombres y las dos terceras partes de las mujeres informaron haber experimentado sueños eróticos.
- El 60% de las parejas con un nivel de estudios universitarios, 20% con nivel de estudios de secundaria y el 10% con un nivel de estudios de primaria, habían experimentado estimulación oral de los genitales como parte del sexo marital.

El método de observación de Masters y Jhonson (1995) proporcionó abundante información acerca de la forma en que las mujeres y hombres responden fisiológicamente a la estimulación sexual. Entre los hallazgos encontrados, se encuentran:

- Diferencia biológica entre los orgasmos de las mujeres como resultado de la estimulación del clítoris y de la vagina.
- Los penes pequeños en estado flácido, tienden a aumentar más de tamaño durante la erección que los más grandes, también en estado de flacidez.
- No se encontró diferencias de receptividad, entre un glándulo circuncidado y uno no circuncidado, lo que indica que no hay diferencia de sensibilidad ante el roce.
- En el caso de mujeres de edad avanzada, todas las fases del ciclo de respuesta siguen presentándose, pero con una intensidad algo disminuida.
- La mayor parte de los cambios en el ciclo de respuesta sexual en los hombres de mayor edad, implica modificaciones de intensidad y duración de respuesta.
- La capacidad para experimentar orgasmos múltiples no se limita a una minoría de las mujeres.
- Muchos hombres y mujeres manifestaron que es excitante la estimulación del área del pecho (en particular los pezones).
- La regularidad de la expresión sexual a lo largo de la vida adulta, es un factor determinante en la conservación de un funcionamiento sexual satisfactorio.
- El vaginismo a menudo se deriva de un coito doloroso crónico, dificultades eréctiles repetidas del compañero, alguna agresión física sexual en el pasado, o de sentimientos de hostilidad o temor al compañero.
- En el mayor de los casos, el hombre evita que el orgasmo se dé demasiado rápido.

#### **3.1.4. Modelos teóricos**

La sexualidad ha ido cambiando de perspectiva, según se ha ido estudiando en diferentes tiempos y contextos de la historia. Pues la sexualidad se manifiesta en toda la existencia del ser humano, entonces ha surgido diversos estudios tales como:

##### **3.1.4.1. La teoría psicosexual**

Freud (1973) en su obra “Tres Ensayos para una Teoría Sexual”, postuló la primera teoría sobre el desarrollo sexual progresivo, que hacía referencia a desarrollo desde el nacimiento del niño(a), y con ello pretendía explicar las anomalías y normalidad de la personalidad y como también sus trastornos.

Para ello formuló su teoría en pulsaciones libidinales, esta era una energía que era capaz de desplazarse de forma evolutiva por todo el cuerpo para finalmente fijarse en la zona genital, y que también la podríamos proyectar en objetos o imágenes.

Se presentan las siguientes fases del desarrollo psicosexual.



- Fase oral: Según Freud (1973) en esta fase del desarrollo sexual la satisfacción del niño está centrado en la boca, y labios, pues siente placer en estas zonas, primeramente encuentra satisfacción en mamar y luego en morder, además que se inicia en el primer tiempo de vida hasta el año y medio aproximadamente.
- Fase anal: Para esta que va desde el año y medio hasta los tres años es en la zona erógena anal donde se concentra la libido, y el niño(a) encuentra placer al defecar las heces y al valor simbólico de esta al ser de expulsión o retención.
- Fase fálica: Esta fase es muy conocida por los complejos de Edipo y Electra en niños y niñas respectivamente. En esta fase se conforma el súper yo, solo entran en juego los genitales masculinos es decir el falo y represiones de las niñas al no tenerlo, según Freud, comprende aproximadamente desde los tres a cinco años.
- Fase latente o de reposo: En esta fase su interés está centrado en los órganos sexuales y se da inicio a una vida sexual y del desarrollo genital. Va marcada por las anteriores fases, ya que la alteración de una de estas puede traer la aparición de los trastornos específicos sexuales o de la personalidad.

#### *3.1.4.2. Modelo de la secuencia de la conducta sexual*

Se basa en un paradigma clásico de estímulo – medición – respuesta, se caracteriza por identificar las respuestas de la conducta sexual mediante, los estímulos externos que elevan la probabilidad para las respuestas, y el proceso que se inicia internamente por dichas respuestas. Entonces esta secuencia se divide en tres fases:

- Estimulación externa: Antecedes a la conducta sexual ya sea de tipo incondicionado o innato como por ejemplo las caricias; o de tipo condicionado o aprendido como leer una literatura erótica.
- Conducta externa: Estas conductas pueden ser en respuestas instrumentales, como por ejemplo concretar una cita; y metas por ejemplo llegar al coito o masturbarse los cuales producirán ciertos resultados.
- Procesos internos: Los procesos internos esta entre la estimulación interna y conducta externa, los cuales inician y median las conductas externas que son las respuestas fisiológicas y activación sexual, fantasías imaginativas, respuestas afectivas transitorias (emociones), respuestas evaluativas relativamente estables (actitudes), información sexual y expectativas. Los procesos internos están influenciados por los externos, los cuales contribuyen a la conducta final; contribuyendo cada uno de ellos parcialmente a la determinación de la conducta final.

#### *3.1.4.3. Modelo sistemático general de la sexualidad*

Por el año de 1945 Ludwig von Bertalanffy comienza estudios sobre la sexualidad para y para la el año de 1968 publicando la Teoría del Sistema General. Esta teoría propone

básicamente principios fundamentales y características de sistemas que están en todos los niveles jerárquicos. Es decir, se puede aplicar a todo y todos. No importa el área que quiera estudiar estos sistemas son los que nos conducen y son ideas aceptadas por todos.

Por otro lado, la idea central de la Teoría del Sistema General, es que todos los sistemas están formados por elementos en interacción, y que estos elementos son a su vez sistemas. Koestler (1980) propuso que se les denominara holones para subrayar el hecho de que son partes constituyentes de un sistema (de ahí el uso del sufijo “on” como electrón o protón) pero que tienen en sí mismos, un alto grado de complejidad e integración (“holos” en griego quiere decir Todo). Digamos que el reto para aplicar la teoría, es identificar los holones sexuales (Fast & Berstein, 1984).

a. El Holón de la reproductividad humana: La magnífica forma de reproducirnos de la vida humana es la derivación directa del hecho de ser seres vivos. La sexualidad humana se ha desarrollado con sus múltiples niveles de expresión y complejidades de clasificación y composición, como resultado de la carencia de la especie humana de reproducirse eficientemente. Por re-productividad se quiere señalar: tanto la probabilidad humana de producir individuos que en gran medida sean similares (que no idénticos) a los que los produjeron, como las construcciones mentales que se producen acerca de esta probabilidad.

b. El Holón del género: En el progreso de los seres vivos apareció el coito sexual, es decir, el hecho de que en un mismo tipo de colectividad (una misma especie) surgieron dos formas. Los científicos e investigadores le llaman a esta cualidad de los seres vivos dimorfismo, que quiere decir dos formas. La base biológica del género es el dimorfismo, y éste es la base para la clasificación del segundo elemento de la sexualidad que consideraremos. Asimismo, en este contexto, entendemos género como la serie de reconstrucciones mentales respecto a la pertenencia o no del individuo a las categorías dismórficas de los seres humanos: masculina y femenina, así como las particularidades del individuo que lo colocan en algún punto del rango de diferencias. Es por medio del género que los grupos sociales efectúan una multitud de interacciones. La identidad misma, es decir, el marco mental íntimo de referencia de nuestro ser está construido en el género como un mecanismo central.

c. El Holón del Erotismo: No obstante, es accesible que la experiencia erótica, esté en contextos no amorosos, sino en el contexto erótico en la cual el participante se satisfaga de las experiencias corporales (individualmente personales o, más frecuentemente, en interacción con otro), en las que se presentan los procesos de activación de la respuesta genital, viviente y varios de estos procesos ocurren de hecho lejanos a los genitales, en el sistema nervioso central.

d. El Holón de la Vinculación Afectiva Interpersonal: Ninguna circunspección sobre lo sexual puede estar completa sin contener el plano de las vinculaciones efectivas y seguras entre los seres humanos. El progreso de vínculos efectivos es consecuencia de la particular manera en que los seres humanos evolucionó. Por otro lado, a mayor tiempo de desarrollo, mayor necesidad de cuidado. Es por ello, que por vinculación afectuosa interpersonal comprendemos: “La cabida de sentir afectos sutiles por otros, ante la disponibilidad o indisponibilidad de ese otro/a, así como las reconstrucciones mentales cerca de los propios”.

### **3.1.5. Teoría de la Respuesta Sexual Humana (Masters y Johnson)**

Masters y Johnson (1967), realizaron un estudio sobre la fisiología sexual del ser humano esto fueron los primeros en dar a conocer al mundo una investigación sobre ese tema. Para obtener sus resultados, observaron en el laboratorio más de 10.000 secuencias de actividad sexual en 312 hombres y 382 mujeres.

- La excitación sexual: Es conocida como la acción de provocar cambios mentales y físicos en el cuerpo que preparan y facilitan a la persona para que se produzca la relación sexual (Masters & Johnson, 1967). Así también se puede decir que es la primera parte de la respuesta sexual. Durante la excitación sexual tanto el hombre como la mujer experimentan un aumento del ritmo cardíaco. En la mujer se dilata la vulva y se humedece la vagina (porque en sus paredes aumenta la irrigación sanguínea, provocando la lubricación de éstas. Esta fase comienza con la estimulación tanto física como psicológica o una combinación de ambas, ya sea a través del olfato, la vista, el tacto, el pensamiento o las emociones.

Sus manifestaciones fundamentales, que pueden no ser instantáneas ni permanentes, es la lubricación de la vaginal.

- La Meseta: Es la segunda fase del ciclo de la respuesta sexual humana, según Masters y Johnson (1967) comienza tras la fase de excitación. Durante esta fase se producen una serie de fenómenos biológicos y cambios físicos como la tensión de algunos músculos que preparan tanto el cuerpo del hombre como el de la mujer para las últimas fases de la respuesta sexual, que vienen a ser el orgasmo y la resolución. En algunos casos el placer sexual puede desaparecer por breves lapsos en esta etapa, por eso el nombre de esta y el orgasmo puede llegar muy pronto o de manera no muy paulatino.
- El Orgasmo: Se da en un punto donde el cuerpo libera la tensión acumulada. Esto ocurre en la cima de la excitación sexual y se produce el orgasmo en la cual se manifiesta con una serie de cambios física. Según Masters y Johnson (1967) es la tercera fase del ciclo de respuesta sexual humana. En esta fase se producen una serie de fenómenos biológicos y cambios físicos. Así mismo durante el orgasmo se libera de forma

placentera toda la tensión acumulada durante la fase de meseta. También se conoce esta etapa como "clímax" o fase culminante. Algunas personas describen el orgasmo como "una sensación de calor o ardor en los genitales", otros como "leves estímulos eléctricos o de cosquilleo que se van difundiendo por todo el cuerpo". Muchas personas coinciden en que durante el orgasmo se producen instantes de pérdida de conciencia o sensaciones de mareo intenso. La forma de expresar placer durante el orgasmo también difiere en cada caso. Al llegar al orgasmo las mujeres pueden manifestar en: gemidos, llantos, sacudidas, gritos, risas o con un profundo silencio.

- La Resolución: es la fase del ciclo de respuesta sexual humana, según (Masters & Johnson, 1967), se puede decir que la fase de resolución es la vuelta a la normalidad, donde todos los músculos y los órganos del cuerpo vuelven a su estado inicial de reposo. En la resolución suele darse un periodo de calma que algunas parejas aprovechan para manifestarse ternura, charlar o simplemente dormir.



*Ilustración 3: Ciclo de la Respuesta Sexual Femenina*

### **3.1.6. Factores propicios en la satisfacción**

La excitación sexual es una de las sensaciones más agradables para el ser humano; las personas implicadas, las emociones generadas y las respuestas de nuestro cuerpo a la estimulación sexual, la convierten en uno de los temas más estudiados. Muchos de los problemas sexuales podrían solucionarse con una adecuada información sobre los órganos sexuales y las fases de la respuesta sexual humana.

Durante muchos años en los colegios e institutos la educación sexual o la información sobre las relaciones sexuales, se ha centrado en la explicación de los órganos sexuales y su uso para la reproducción. Sin que esto sea algo negativo, se considera la importancia de conocer el funcionamiento de esos órganos sexuales en una “relación sexual”. Con este término nos referimos al amplio espectro de conductas sexuales con las que dos personas tratan de conseguir placer y dar placer. Todos estos comportamientos generan unas reacciones fisiológicas en nuestros cuerpos, que, en más de una ocasión, son fuente de preocupaciones, angustias e incluso problemas psicológicos.

#### **4. Hipótesis de la Investigación**

##### **4.1. Hipótesis general**

Existe diferencia significativa de satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

##### **4.2. Hipótesis específicas**

Existe diferencias significativas entre la fase excitación en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre la fase meseta en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre la fase orgasmo en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre la fase resolución en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto, 2017.

### **Capítulo III**

#### **Materiales y métodos**

En el capítulo se describirá los materiales y métodos durante el desarrollo de la investigación

##### **1. Diseño y Tipo de Investigación**

El diseño empleado en la presente investigación es no experimental, ya que no se manipularon la variable del estudio. Es de corte transversal, puesto que los datos se recolectaron en un determinado momento. La investigación no experimental es aquella que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Es decir, esta investigación no hacemos variar intencionalmente las variables independientes.

El tipo de estudio es de alcance descriptivo – comparativo, puesto que tiene como propósito precisar diferencias y semejanzas que existen entre dos o más grupos con respecto a un mismo (Hernandez, Fernandez, & Baptista, 2006).

##### **2. Variable de la Investigación**

Este presente estudio se propone investigar las variables que se mencionan a continuación:

###### **2.1. Identificación de la variable**

###### **2.1.1. Satisfacción sexual femenina**

Se menciona como referencia a los fundadores de la teoría de la Respuesta Sexual Humana (1967) y también conocidos los padres de la sexología moderna a la pareja Masters y Johnson, estos científicos que gracias a sus investigaciones pudieron definir a las difusiones sexuales, como también desarrollaron nuevos tratamientos en terapia sexual.

Masters (1915 – 2001) y Virginia Eshelman Johnson (1925 – 2000) ginecólogo e investigador junto a la psicóloga iniciaron en 1954 su investigación la Universidad de Washington, con el objetivo de romper paradigmas que hasta ese entonces se tenía respecto a la sexualidad y corroborar los hallazgos de (Kinsey, Pomero & Martin, 1948) como el tamaño del pene nada tiene que ver en el rendimiento sexual y que no hay orgasmo vaginal en comparación con el orgasmo del clítoris.

Por otro lado, la excitación sexual es una de las sensaciones más agradables para el ser humano; las personas implicadas, las emociones generadas y las respuestas del cuerpo a la estimulación sexual, la convierten en uno de los temas más estudiados. Muchos de los problemas sexuales podrían solucionarse con una adecuada información sobre los órganos sexuales y las fases de la respuesta sexual humana. Excitación, meseta, orgasmo y resolución.

## 2.2. Operacionalización de la variable

Tabla 1

*Operacionalización de la Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino - GER*

Definición operacional	Dimensiones	Indicador	Ítems	Categoría de las respuestas
Teoría De La Respuesta Sexual Humana (Femenina)  Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino - GER	Excitación	Besos	1	1.Nunca
		Abrazos	2	2.Algunas veces
		Caricias	3	3.Casi siempre
		Lubricación	4	4.Siempre
	Meseta	Rubor sexual	5	
		Penetración	6	
		Comunicación	7	
		Entrega total	8	
		Pasión	9	
		Aumenta el ritmo cardiaco	10	
		Aumenta la presión arterial	11	
		Respiración se intensifica	12	
		Secreción vaginal	13	
	Orgasmo	Estar suspendida	14	
		Calor corporal	15	
		Contracción muscular	16	
		Secreción y escurrimiento de líquido	17	
		Éxtasis	18	
		Clímax	19	
		Gritos y gemidos	20	
	Resolución	Etapas de calma	21	
		Funciones vuelven a la normalidad	22	
		Contacto físico	23	
		Relajación completa	24	
		Satisfacción	25	

## 3. Delimitación geográfica y temporal

Tarapoto, es una ciudad que se encuentra ubicada en la región de San Martín conocida “Ciudad de las Palmeras” y capital de la provincia de San Martín, está ubicada en la selva nororiental peruana, a 06°31’30” de latitud sur y 76°21’50” de longitud oeste. Se asienta

en la ladera occidental del cerro Escalera, en la cordillera Azul. Último contrafuerte de la cordillera de los Andes en el Perú, antes de que éste de paso a la presencia del impresionante llano Amazónico. La ciudad de Tarapoto cuenta con una población de 144 186 habitantes, de los cuales 74 883 habitantes son varones y la población que nos interesas, es decir, 68 303 según (INEI,CEPAL-CELADE. Perú, 2014). La aplicación del Instrumento solo se realizará a mujeres de 23 a 50 años que tengan una vida sexualmente activa.

#### **4. Participantes**

##### **4.1. Características de los participantes**

La investigación se realizó en la ciudad de Tarapoto en las calles, centros de salud, empresas públicas y privadas en el 2017, las participantes fueron mujeres de 23 a 50 años de edad.

##### **4.2. Criterios de inclusión y exclusión**

###### **4.2.1. Criterios de inclusión**

- Mujeres de 23 a 50 años de edad.
- Mujeres profesionales y no profesionales.
- Mujeres activas sexualmente.
- Contestar todos los ítems del de la Escala de Satisfacción Acto Sexual Femenino – GER.

###### **4.2.2. Criterios de exclusión**

- Mujeres mayores de 51 y menores de 22 años.
- Mujeres que no iniciaron su vida sexual.

#### **5. Instrumento**

##### **5.1 Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino – GER**

La escala fue creada por Dávila, Guerra y Navarro en el año 2015, en la Universidad Peruana Unión, filial Tarapoto. Tiene por objetivo medir de manera cuantitativamente el grado de satisfacción sexual en las mujeres de edad promedio entre 18 a 50 años, siempre y cuando tengan o hayan tenido actividad sexual activa con su pareja.

Esta escala fue elaborada bajo el sustento teórico de “la respuesta sexual humana master”. Se puede administrar a mujeres mayores de 18 años con vida sexual activa únicamente con su pareja. Asimismo, puede administrar de forma colectiva o individual.

Está compuesta por 25 ítems, los cuales se dividen en 4 dimensiones: Excitación (1-7), Meseta (8-13), Orgasmo (14-20) y Resolución (21-25). Con categoría de respuesta y calificación: 1= nunca, 2=algunas veces, 3=casi siempre y 4=siempre. El puntaje total se



obtiene sumando las puntuaciones de cada ítem. Además se presenta a continuación los baremos de la escala.

Tabla 2

*Normas interpretativas de la Escala de Satisfacción Sexual Femenino - GER*

Categoría	Puntaje	Percentil
Bajo	25 – 68	1 – 33
Promedio	69 – 79	34 - 66
Alto	80 - 100	67 - 99

## 6. Proceso de recolección de datos

Una vez impreso las hojas de la escala se realizaron la recolección de datos mediante una aplicación colectiva a poblaciones donde se encontraban concentradas numerosas cantidades de mujeres, como lugares de trabajo, calles, instituciones, etc. Se les explicó en qué consiste y cuáles son las razones del estudio, y se les sensibilizó para su participación voluntaria y se les solicitó su colaboración para responder a la escala con la máxima honestidad y sinceridad. Luego se recogió los instrumentos y se les agradeció por su colaboración.

## 7. Procesamiento y análisis de datos

Temiendo la información de los cuestionarios se procedió y se creó una base de datos en el Software Estadístico SPSS Versión 22.0 para Windows de 32 bits. Luego se analizaron los datos y se realizaron corridas estadísticas descriptivas y comparativas.

## Capítulo IV

### Resultados y discusión

#### 1. Resultados

Se presentan los resultados que se han obtenido a través del análisis estadístico de los datos recolectados en las muestras de las poblaciones de mujeres profesionales y no profesionales, las cuales serán ostentadas de acuerdo a los objetivos determinados en la investigación.

##### 1.1. Análisis descriptivo

##### 1.1.1. Nivel de la variable y sus dimensiones

Tabla 3

*Niveles de satisfacción sexual y sus dimensiones en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto.*

Nivel de Estudio	Variables	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Profesional	Satisfacción Sexual	Bajo	17	17%
		Promedio	45	45%
		Alto	38	38%
No Profesional		Bajo	46	46%
		Promedio	22	22%
		Alto	32	32%
Profesional	Excitación	Bajo	21	21%
		Promedio	38	38%
		Alto	41	41%
No Profesional		Bajo	39	39%
		Promedio	34	34%
		Alto	27	27%
Profesional	Meseta	Bajo	19	19%
		Promedio	40	40%
		Alto	41	41%
No Profesional		Bajo	39	39%
		Promedio	34	34%
		Alto	27	27%
Profesional	Orgasmo	Bajo	22	22%
		Promedio	35	35%
		Alto	43	43%
No Profesional		Bajo	35	35%
		Promedio	34	34%
		Alto	31	31%
Profesional	Resolución	Bajo	24	24%
		Promedio	36	36%
		Alto	40	40%
No Profesional		Bajo	36	36%

Promedio	30	30%
Alto	34	34%
Total	100	100%

En la Tabla 3 se aprecia los niveles de satisfacción sexual que manifiestan las mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto; y según cada una de las dimensiones que lo conforman; se ha encontrado que las mujeres profesionales presentan un puntaje 41% ubicándolo en un nivel alto de la dimensión de excitación mientras que las mujeres no profesionales tiene el mayor porcentaje con un 39% en el nivel bajo, lo que da a entender que las mujeres profesionales tienen mayores niveles de excitación. Así mismo en la dimensión meseta las mujeres profesionales obtuvieron un puntaje del 41% ubicándolo en un nivel alto mientras que las no profesionales se situaron con un puntaje 39% en el nivel bajo, es decir, las mujeres profesionales logran llegar esta fase del ciclo del acto sexual. En la dimensión orgasmo las mujeres profesionales obtienen el puntaje de 43% ubicándolo en el nivel alto y las mujeres no profesionales alcanzan el 35% de nivel bajo; por lo tanto; las mujeres profesionales tienen mayor frecuencia de llegar a experimentar un orgasmo; finalmente en la dimensión resolución las mujeres profesionales obtuvieron un nivel alto con un puntaje del 40% mientras que las mujeres no profesionales obtuvieron el mayor puntaje con 36% en el nivel bajo, lo que indica que las mujeres profesionales tienen un mejor desenlace de un acto sexual.

Entonces de manera global las mujeres profesionales lograron tener un nivel alto de satisfacción sexual con un puntaje de 38%, así mismo las mujeres no profesionales alcanzaron un puntaje de 46% en el nivel bajo; por consiguiente; las mujeres profesionales sienten más satisfacción en un acto sexual.

### **1.1.2. Nivel de satisfacción sexual según variables datos socio demográficos**

#### **1.1.2.1. Nivel de satisfacción sexual según edad**

A continuación, se presenta la Tabla 4, donde se describe las características de Satisfacción Sexual Femenina por población y edad.

Tabla 4

*Niveles de Satisfacción Sexual Femenina según la edad en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto*

Variable	Niveles	Mujeres Profesionales										Mujeres no profesionales									
		23 - 24		25 -29		30 – 35		36 – 41		42 – 50		23 - 24		25 -29		30 - 35		36 - 41		42 - 50	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Satisfacción Sexual	Bajo	9	9%	4	4%	2	2%	1	1%	1	1%	9	9%	13	13%	13	13%	3	3%	8	8%
	Promedio	11	11%	13	13%	5	5%	5	5%	11	11%	5	5%	6	6%	7	7%	2	2%	2	2%
	Alto	6	6%	7	7%	9	9%	9	9%	7	7%	6	6%	10	10%	9	9%	4	4%	3	3%
Excitación	Bajo	11	11%	6	6%	2	2%	1	1%	1	1%	6	6%	12	12%	10	10%	3	3%	8	8%
	Promedio	9	9%	10	10%	7	7%	3	3%	9	9%	9	9%	9	9%	11	11%	3	3%	2	2%
	Alto	6	6%	8	8%	7	7%	11	11%	9	9%	5	5%	8	8%	8	8%	3	3%	3	3%
Meseta	Bajo	8	8%	5	5%	2	2%	1	1%	3	3%	8	8%	12	12%	11	11%	3	3%	5	5%
	Promedio	11	11%	11	11%	6	6%	5	5%	7	7%	8	8%	10	10%	9	9%	2	2%	5	5%
	Alto	7	7%	8	8%	8	8%	9	9%	9	9%	4	4%	7	7%	9	9%	4	4%	3	3%
Orgasmo	Bajo	9	9%	7	7%	2	2%	2	2%	2	2%	8	8%	10	10%	9	9%	2	2%	6	6%
	Promedio	8	8%	10	10%	3	3%	5	5%	9	9%	7	7%	11	11%	10	10%	3	3%	3	3%
	Alto	9	9%	7	7%	11	11%	8	8%	8	8%	5	5%	8	8%	10	10%	4	4%	4	4%
Resolución	Bajo	10	10%	5	5%	2	2%	4	4%	3	3%	7	7%	11	11%	10	10%	1	1%	7	7%
	Promedio	7	7%	13	13%	5	5%	3	3%	8	8%	4	4%	8	8%	12	12%	3	3%	3	3%
	Alto	9	9%	6	6%	9	9%	8	8%	8	8%	9	9%	10	10%	7	7%	5	5%	3	3%
Total		26	26%	24	24%	16	16%	15	15%	19	19%	20	20%	29	29%	29	29%	9	9%	13	13%

Se aprecia en la Tabla 4, el 13% del grupo de mujeres profesionales que oscilan entre 25 – 29 años alcanza un nivel promedio; mientras que el 13% de las mujeres no profesionales cuyas edades son 25 – 35 años presentan un nivel bajo de satisfacción sexual. En lo que respecta a los niveles según dimensiones de las poblaciones independientes podemos decir que las mujeres profesionales se ubican en una categoría

promedio y alto, dando a conocer que son las mujeres profesionales logran mayor satisfacción sexual que las mujeres no profesionales independientemente de la edad que tengan.

#### 1.1.2.2. Nivel de satisfacción sexual según estado civil

A continuación se presenta la Tabla 5, donde se describe las características de satisfacción sexual según estado civil de mujeres profesionales y no profesionales.

Tabla 5

*Niveles de Satisfacción Sexual según estado civil entre mujeres profesionales y mujeres no profesionales*

Variable	Niveles	Mujeres Profesionales										Mujeres No Profesionales									
		Soltera		Casada		Divorciada		Viuda		Conviviente		Soltera		Casada		Divorciada		Viuda		Conviviente	
Satisfacción Sexual	Bajo	10	10%	6	6%	0	0%	0	0%	1	1%	16	16%	15	15%	1	1%	0	0%	14	14%
	Promedio	22	22%	11	11%	0	0%	1	1%	11	11%	5	5%	8	8%	0	0%	1	1%	8	8%
	Alto	14	14%	14	14%	1	1%	0	0%	9	9%	12	12%	11	11%	1	1%	1	1%	7	7%
Excitación	Bajo	13	13%	3	3%	0	0%	1	1%	4	4%	10	10%	15	15%	1	1%	0	0%	13	13%
	Promedio	17	17%	15	15%	0	0%	0	0%	6	6%	13	13%	11	11%	0	0%	1	1%	9	9%
	Alto	16	16%	13	13%	1	1%	0	0%	11	11%	10	10%	8	8%	1	1%	1	1%	7	7%
Meseta	Bajo	10	10%	6	6%	0	0%	0	0%	3	3%	12	12%	11	11%	1	1%	0	0%	15	15%
	Promedio	19	19%	15	15%	0	0%	0	0%	6	6%	13	13%	14	14%	0	0%	0	0%	7	7%
	Alto	17	17%	10	10%	1	1%	1	1%	12	12%	8	8%	9	9%	1	1%	2	2%	7	7%
Orgasmo	Bajo	15	15%	5	5%	0	0%	1	1%	1	1%	12	12%	11	11%	1	1%	0	0%	11	11%
	Promedio	14	14%	13	13%	0	0%	0	0%	8	8%	9	9%	11	11%	1	1%	1	1%	12	12%
	Alto	17	17%	13	13%	1	1%	0	0%	12	12%	12	12%	12	12%	0	0%	1	1%	6	6%
Resolución	Bajo	14	14%	7	7%	0	0%	0	0%	3	3%	12	12%	12	12%	1	1%	0	0%	11	11%

Promedio	12	12%	11	11%	0	0%	1	1%	12	12%	11	11%	10	10%	0	0%	1	1%	8	8%
Alto	20	20%	13	13%	1	1%	0	0%	6	6%	10	10%	12	12%	1	1%	1	1%	10	10%
Total	46	46%	31	31%	1	1%	1	1%	21	21%	33	33%	34	34%	2	2%	2	2%	29	29%

Como se puede apreciar en la Tabla 5, tanto mujeres profesionales y no profesionales solteras presentan niveles altos de satisfacción sexual (14.0% y 12.0% respectivamente), del mismo modo de aprecia en los grupos de casadas (14.0% y 11.0%). De acuerdo a los porcentajes en dimensiones los resultados no varían esto indica que las mujeres solteras y casadas presentan niveles mayores de satisfacción independientemente de su nivel de estudio.

#### 1.1.2.3. Nivel de satisfacción sexual según religión

A continuación, se presenta la Tabla 6, donde se describe las características de satisfacción sexual según religión de mujeres profesionales y no profesionales.

Tabla 6  
*Niveles de Satisfacción Sexual según religión entre mujeres profesionales y no profesionales.*

Variable	Niveles	Mujeres Profesionales								Religión							
		Adventista	Católica	Evangélica	Otros	Adventista	Católica	Evangélica	Otros	Adventista	Católica	Evangélica	Otros	Adventista	Católica	Evangélica	Otros
Satisfacción Sexual	Bajo	5	5%	6	6%	5	5%	1	1%	8	8%	29	29%	9	9%	0	0%
	Promedio	9	9%	32	32%	3	3%	1	1%	3	3%	11	11%	7	7%	1	1%
	Alto	11	11%	22	22%	4	4%	1	1%	10	10%	15	15%	6	6%	1	1%
Excitación	Bajo	5	5%	9	9%	5	5%	2	2%	5	5%	25	25%	9	9%	0	0%
	Promedio	11	11%	22	22%	4	4%	1	1%	8	8%	18	18%	7	7%	1	1%
	Alto	9	9%	29	29%	3	3%	0	0%	8	8%	12	12%	6	6%	1	1%
Meseta	Bajo	4	4%	9	9%	5	5%	1	1%	6	6%	26	26%	7	7%	0	0%

	Promedio	10	10%	27	27%	3	3%	0	0%	6	6%	18	18%	9	9%	1	1%
	Alto	11	11%	24	24%	4	4%	2	2%	9	9%	11	11%	6	6%	1	1%
	Bajo	10	10%	8	8%	3	3%	1	1%	4	4%	23	23%	8	8%	0	0%
Orgasmo	Promedio	6	6%	24	24%	4	4%	1	1%	5	5%	17	17%	10	10%	2	2%
	Alto	9	9%	28	28%	5	5%	1	1%	12	12%	15	15%	4	4%	0	0%
	Bajo	5	5%	13	13%	5	5%	1	1%	5	5%	23	23%	8	8%	0	0%
Resolución	Promedio	10	10%	21	21%	4	4%	1	1%	5	5%	18	18%	6	6%	1	1%
	Alto	10	10%	26	26%	3	3%	1	1%	11	11%	14	14%	8	8%	1	1%
	Total	25	25%	60	60%	12	12%	3	3%	21	21%	55	55%	22	22%	2	2%

Como se puede percibir en la Tabla 6, el 22% y el 15% de mujeres católicas (profesionales y no profesionales) presentan un nivel alto de satisfacción sexual, y considerando los resultados presentados se dice que los niveles de satisfacción sexual están equiparados de acuerdo a la cantidad de población de cada grupo, es decir, no hay ninguna prevalencia en los resultados de satisfacción sexual según religión.

## 1.2. Análisis de comparación a través de la T de Student.

Seguidamente se presenta la Tabla 7, donde se describe el análisis comparativo entre Satisfacción Sexual y sus dimensiones según grupo de estudio.

Tabla 7

*Comparación de dimensiones entre mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto.*

Dimensiones	Grupos de Comparación	N	Media	ds	T	Gl	p
Satisfacción Sexual	Profesional	100	75.27	13.500	3.105	198	.002
	No Profesional	100	68.63	16.587			
Excitación	Profesional	100	21.30	3.868	3.251	198	.001
	No Profesional	100	19.28	4.864			
Meseta	Profesional	100	18.08	3.889	3.381	198	.001
	No Profesional	100	16.11	4.339			
Orgasmo	Profesional	100	20.52	4.783	2.217	198	.028
	No Profesional	100	18.94	5.284			
Resolución	Profesional	100	15.37	3.187	2.068	198	.040
	No Profesional	100	14.30	4.076			

El análisis estadístico que se muestra en la Tabla 7 donde se utilizó la prueba *t de Student* para muestras independientes muestran diferencias significativas respecto a la variable satisfacción sexual ( $t=3.105$   $p=0.002$ ) entre el grupo de profesionales y no profesionales. Del mismo modo se observa en las dimensiones de Excitación, Meseta, Orgasmo y Resolución ( $t=3.251$   $p=0.001$ ;  $t=3.381$   $p=0.001$ ;  $t=2.217$   $p=0.028$ ;  $t=2.068$   $p=0.040$ , respectivamente). Al analizar la media se aprecia que el grupo de profesionales presentan mayores niveles de satisfacción sexual (75.27).

## 1. Discusión

El propósito del estudio fue poder comparar diferencias significativas en el nivel de satisfacción sexual femenina en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto donde se encontró diferencias significativas ( $t= 3.105$   $p= 0.002$ ). Datos similares se aprecian en un estudio realizado por Navarro, B., y otros (2010) quienes encontraron diferencias significativas en satisfacción sexual entre hombres y mujeres, utilizaron la prueba *t* para una muestra con valor ( $t= 1,62$   $p= 0,11$ ).

Existe diferencia significativa en los resultados, presentados indicando que las mujeres profesionales y no profesionales tienden a tener mayor satisfacción sexual con un nivel



alto de 14.0% cuando son mujeres casadas, es decir las mujeres casadas convivientes con sus esposos tienen mayor satisfacción que las mujeres no casadas, resultados similares encontraron en la investigación de (Young, Denny , Young, & Luquis, 2000) estos mencionan que las mujeres casadas con los sentimientos de amor (el sentirse queridas y estar enamoradas de sus cónyuges) y una comunicación de calidad (el sentirse escuchadas y poder hablar abiertamente) toman un peso central en la satisfacción sexual.

En cuanto a las mujeres profesionales de la ciudad de Tarapoto, según sus edades presentan niveles altos en las 4 dimensiones siendo un 11.0% en Excitación en mujeres de 23 a 24 y de 36 a 41 años de edad, en la dimensión de Meseta el 11.0 % de 23 a 24 y 25 a 29 años, un 11.0% de 30 a 35 años en Orgasmo, y con el 13.0% de 25 a 29 años llegan a la etapa final de la Satisfacción sexual que es Resolución.

De manera general, en los resultados globales de las mujeres profesionales y no profesionales, podemos llegar a la conclusión que el grupo de mujeres profesionales que oscilan entre 25 y 29 años alcanzan un nivel promedio en la cual nos indica que estas mujeres se satisfacen sexualmente y en cuanto a las no profesionales cuyas edades son 25 – 35 años presentan un nivel bajo de satisfacción sexual, la investigación hecha por Ahumada, G.; Torres, G., Molina, G. y Luttges, D. (2014) coincide de acuerdo a su investigación realizada en Chile que el nivel educacional influye bastante con la satisfacción sexual ya que los resultados de esta dieron que los de menor nivel de educación tienen menor satisfacción sexual.

Por otro lado, en el resultado de las mujeres no profesionales se encuentra en un nivel bajo de satisfacción sexual este nos indica que no se satisfacen sexualmente al tener relaciones coitales, con ese resultado obtenido podemos respaldar con los estudios realizados por (Ahumada, Torres, Molina, & Luttges, 2014) , en la cual sus resultados arrojaron que el menor nivel educacional y ausencia de pareja estable, tienen menos satisfacción sexual en mujeres.

Se ha demostrado que las mujeres profesionales están satisfechas con su vida sexual por ello son las que tienden a tener mejor salud y por lo tanto, es importante conocer si están o no satisfechas con su vida sexual. Por otro lado las mujeres no profesionales pueden haber logrado satisfacción sexual a través del tocamiento, las caricias u otras intimidades desarrolladas en el transcurso de una larga relación según Trompeter; Bettencourt y Barrett - Connor (2012).

Creer que tener actividad sexual es suficiente. Sin embargo, la satisfacción sexual incluye disfrutar y sentirte cómodo con la pareja, el tipo de actividad, la frecuencia y la calidad de las relaciones coitales.

## **Capítulo V**

### **Conclusiones y recomendaciones**

#### **1. Conclusiones**

De acuerdo a los datos recopilados y resultados obtenidos en esta investigación sobre las diferencias significativas en satisfacción sexual en mujeres profesionales y mujeres no profesionales de la ciudad de Tarapoto.

Respecto al objetivo general, se concluye que si existen diferencias significativas en Satisfacción Sexual en mujeres profesionales (Media 75.27) y no profesionales (68.63) de la ciudad de Tarapoto.

Respecto al primer objetivo específico, se encuentra diferencias significativas en la dimensión excitación ( $p = .001$ ) en las mujeres profesionales y mujeres no profesionales de la ciudad de Tarapoto.

Respecto al segundo objetivo específico, se encuentra diferencias significativas en la dimensión meseta ( $p = .001$ ) en las mujeres profesionales y mujeres no profesionales de la ciudad de Tarapoto.

Respecto al tercer objetivo específico, se encuentra diferencias significativas en la dimensión orgasmo ( $p = .028$ ) en las mujeres profesionales y mujeres no profesionales de la ciudad de Tarapoto.

Respecto al cuarto objetivo específico, se encuentra diferencias significativas en la dimensión resolución ( $p = .040$ ) en las mujeres profesionales y mujeres no profesionales de la ciudad de Tarapoto.

Respecto a las características psicométricas del instrumento Escala de Satisfacción Sexual Femenina – GER, empleado en la investigación se puede apreciar que este es válido y confiable.

#### **2. Recomendaciones**

Al finalizar la presente investigación se hacen las siguientes recomendaciones:

Realizar estudios como satisfacción sexual femenina y autoconcepto; satisfacción sexual y bienestar psicológico; una variable que también debe incluirse junto a este estudio son el consumo de métodos anticonceptivos; otro estudio similar que sugerimos es satisfacción sexual y etapas del desarrollo psicosexual.

Sensibilizar y concientizar a las mujeres a tener un grado académico superior para poder tener un mejor desarrollo psicosexual.

Fomentar las investigaciones del nivel de satisfacción sexual entre regiones para poder disipar paradigmas y mitos referentes a variable de estudio.

Implementar talleres en las entidades públicas y privadas sobre los temas de sexualidad para mejorar la calidad de vida sexual de las mujeres participantes y las relaciones con sus parejas.

## Referencias

- Ahumada, S., Torres, S., Molina, T. & Luttges, C. (2014). Satisfacción Sexual: Revisión de los Factores individuales y de parejas relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25, 278-284. Obtenido de [https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion\\_sexual.pdf](https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf)
- Benavides, M., Moreno, A. & Calvache, C. (2016). Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 7(2), 81 - 96.
- Booth, L. (2000). Assessment of Physical Activity: An International Perspective. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 2, s114-20.
- Botella, L., Ribas, E. & Ruiz, J. (2009). Evaluación Psicométrica de la Imagen Corporal: Validación de la versión española del multidimensional body self relations questionnaire (MBSRQ). *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XVIII, 253-264.
- Castillo, I. & Moncada, J. (2013). Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 13(1).
- Cornellana, C. (1 de agosto de 2015). Perfil sexual de la mujer española. (J. Martínez, Entrevistador)
- Dávila, G., Guerra, E. & Navarro, R. (2015).
- De Jesús, J., Ocampo, P. & Shibata, R. (2010). Satisfacción Sexual entre mujeres usuarias y no usuarias de métodos anticonceptivos. *Archivos en Medicina Familiar*, 12(2), 51 - 56.
- Díaz, C. & Álvarez, J. (2017). Esquemas mal adaptativos tempranos del área de autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. *Medicina U.P.B.*, 36(1), 16 - 23. doi:<http://dx.doi.org/10.18566/medupb.v36n1.a03>
- Fast, J. & Berstein, M. (1984). *Química Sexual*. Madrid: Plaza y Janés.
- Freud, S. (1973). *Psicoanálisis y teoría de la libido*. (J. Numhauser, Ed., & L. L. Ballesteros, Trad.) Madrid: Biblioteca Nueva.
- Freud, S. (1973). *Tres Ensayos para una Teoría Sexual*. Madrid, España : Biblioteca Nueva.
- Galindo, G. (2014). Satisfacción sexual en mujeres de 35 a 50 años de edad, en etapa de climaterio. (U. A. Mexico, Ed.) Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.11799/49547>
- Hernandez, R., Fernandez, C. & Baptista, P. (2006). *Metodo de la Investigación*. Mexico: McGRAW HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A DE C.V.

- Hudson, W., Harrison, D. & Crosscup, P. (1981). A Short-Form Scale to Measure Sexual Discord in Dyadic Relationship. *The Journal of Sex Research*, 17(2), 157-174.  
Obtenido de <http://www.jstor.org/stable/3812253>
- INEI,CEPAL-CELADE. Perú. (2014). 11 de Julio Día Mundial de la Población . Obtenido de  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1157/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1157/libro.pdf)
- Kinsey, A., Pomeroy, B., Martin, E. & Gebhard, H. (1953). *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: Us: Saunders.
- Kinsey, A., Pomeroy, W. & Martin, C. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia, US: Saunders.
- Masters, W. & Jhonson, V. (1995). *El Vínculo del Placer*. México D.F., México : Grijalbo Mondadori.
- Masters, W. & Johnson, V. (1967). *Respuesta Sexual Humana*.
- Masters, W. & Johnson, V. (1972). *Incompetencia Sexual Humana*. Buenos Aires, Argentina: Intermédica.
- Navarro, B., Ros, L., Latorre, J., Escribano, J., López, V. & Romero, M. (2010). Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 3(3), 150 - 157. Obtenido de  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2010000300002&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000300002&lng=es&tlng=es).
- Pinney, E., Gerard, M. & Danney, M. (1987). The Pinney Sexual Satisfaction Inventory. 23(2).
- Trompeter, S., Bettencourt, R. & Barrett-Connor, E. (2012). Sexual Activity and Satisfaction in Healthy Community-dwelling Older Women. *The American Journal of Medicine*, 125(1), 37 - 43. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.amjmed.2011.07.036>
- Uribe A., García B. & Ramirez O. (2011). Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Interamerican Journal of Psychology*, 45(2), 157 - 167.
- Young, M., Denny , G., Young, T. & Luquis, R. (2000). Sexual satisfaction among married women. *American Journal of Health Studies.*, 16, 73-84.
- Zeidenstein, S. & Moore, K. (1999). Aprendiendo sobre sexualidad. *The Population Council*.

## ANEXOS

### Anexo 1



#### Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenino - GER

<b><u>EDAD:</u></b>	<b><u>NIVEL DE ESTUDIO:</u></b>	<b><u>RELIGIÓN:</u></b>	<b><u>ESTADO CIVIL:</u></b>
_____	1. Primaria 2. Secundaria 3. Técnica 4. Superior completa 5. Ninguno	1. Adventista 2. Católica 3. Evangélica 4. Otros: _____	1. Soltera 2. Casada 3. Divorciada 4. Viuda 5. Conviviente

Apreciada dama, este instrumento de es estrictamente confidencial. A continuación se le presentará 25 afirmaciones. Te pedimos que conteste con sinceridad y honestidad. Marque con una "X" la respuesta que considere usted que se asemeja a su realidad.

Nº	Ítems	Nunca	Algunas Veces	Casi Siempre	Siempre
1	Me causa excitación los juegos de besos durante el proceso del coito.				
2	Los abrazos me provocan mucha excitación y son un prelude antes de la penetración.				
3	Las caricias se efectúan de forma lenta y amorosa que me provocan sexualmente.				
4	Producto de la excitación evidencio lubricación vaginal, y creo que estoy lista para el coito.				
5	Siento mucho placer cuando mi pareja centra su atención en mis pechos y vagina antes de la penetración.				
6	La penetración me provoca más excitación que los besos y caricias.				
7	Me gusta que mi pareja me diga palabras amorosas.				
8	Durante el acto sexual me entrego totalmente para lograr más excitación.				
9	Me siento muy apasionada en la relación sexual				
10	Mi ritmo cardiaco se incrementa afectando la actividad sexual.				

11	Las sensaciones que siento me aumentan la presión arterial provocando que mis pechos se hinchen y me causen más placer				
<b>N°</b>	<b>Ítems</b>	<b>Nunca</b>	<b>Algunas Veces</b>	<b>Casi Siempre</b>	<b>Siempre</b>
12	Mi respiración se intensifica por sentirme muy excitada.				
13	Siento que durante la penetración y prolongación de esta, empiezo a tener mayor segregación vaginal producto de estar extasiada sexualmente				
14	Las contracciones vaginales y el estar “suspendida” es un indicador que estoy alcanzado el orgasmo.				
15	El calor intenso y sudoración producto de la excitación y éxtasis sexual es sensación que he logrado placer en su totalidad.				
16	Durante el orgasmo mi cuerpo experimenta contracciones musculares.				
17	Creo que la secreción y escurrimiento de líquido vaginal es por haber alcanzado el orgasmo en toda su plenitud.				
18	El sentirme muy extasiada sexualmente es signo de haber alcanzado el orgasmo.				
19	He logrado alcanzar el orgasmo				
20	Doy gritos y gemidos al sentirme en un nivel alto del clímax.				
21	El estar en una etapa de calma es signo de entrar a un estado de relajación después del orgasmo				
22	Siento que mi cuerpo después de llegar al orgasmo vuelve a la normalidad en sus funciones.				
23	Después del orgasmo siento necesidad de contacto físico con mi pareja.				
24	Me encuentro tan relajada que puedo estar lista para un nuevo inicio del acto sexual.				
25	Me siento satisfecha después de tener una relación sexual.				

**Anexo 2**  
**Matriz de Consistencia**

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables Marco teórico	Metodología
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Existen diferencias significativas entre satisfacción sexual de mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Comparar la Satisfacción Sexual entre las Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p>Existe diferencia significativa de Satisfacción Sexual en Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Variable predictora</p> <p>Teoría de la Respuesta Sexual Humana (Femenina)</p> <p>Satisfacción Sexual Femenina</p> <p><b>DIMENSIONES</b></p>	<p>Diseño:</p> <p>No Experimental</p>
<p><b>Problemas específico</b></p> <p>¿Existen diferencias significativas entre la fase excitación de mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017?</p>	<p><b>Objetivos específico</b></p> <p>Comparar la fase excitación entre las Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>Existe diferencias significativas entre la fase excitación en Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017</p>	<p>Excitación</p>	<p>Tipo:</p> <p>Comparativo</p>
<p>¿Existen diferencias significativas entre la fase meseta de mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017?</p>	<p>Comparar la fase meseta entre las Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Existe diferencias significativa entre la fase meseta en Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Meseta</p>	<p>Corte:</p> <p>Transversal</p>
<p>¿Existen diferencias significativas entre la fase orgasmo de mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017?</p>	<p>Comparar la fase orgasmo entre las Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Existe diferencias significativas entre la fase orgasmo en Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Orgasmo</p>	
<p>¿Existen diferencias significativas entre fase resolución de mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017?</p>	<p>Comparar la fase resolución entre las Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Existe diferencias significativas entre la fase resolución en Mujeres Profesionales y No Profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017</p>	<p>Meseta</p>	



### Anexo 3 Confiabilidad y Validez

#### Consistencia Interna

Tabla 8  
*Índices de consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach*

	Alfa de Cronbach	N° de elementos
Satisfacción Sexual Femenina	.941	25
Excitación	.815	7
Meseta	.815	6
Orgasmo	.862	7
Resolución	.841	6

En la tabla 8 la Escala de Satisfacción Sexual Femenina – GER dividido por las dimensiones: excitación, meseta, orgasmo y resolución; obtiene un coeficiente Alfa de Cronbach de .941; .815; .815; .862 y .841 respectivamente lo que indica una alta fiabilidad y una muy buena consistencia interna.

#### Validez del Constructo mediante la técnica de análisis de Subtest- Test

Tabla 9  
*Correlaciones Sub Test - Test para el instrumento Escala de Satisfacción Sexual Femenina - GER*

Subtest	Media	Desviación estándar	Test	
			R	P
Excitación	20.29	4.499	.855**	.000
Meseta	17.10	4.227	.889**	.000
Orgasmo	19.73	5.089	.910**	.000
Resolución Sexual	14.84	3.689	.870**	.000

\*\* (La Correlación es altamente significativa)

En la Tabla 9 se observa los resultados de la validez de constructo a través del método de análisis de sub-test. La relación existente entre un subtest y el test puede por coeficientes de correlación. Como se presenta en la Tabla los coeficientes de Correlación Producto -Momento de Pearson (r) son significativos, lo cual confirma que el Cuestionario presenta validez de constructo. Por lo tanto, los coeficientes que resultan de la correlación entre cada uno de los componentes del constructo y el constructo en su globalidad son entre moderados y fuertes, Asimismo de ser altamente significativas; estos datos reflejan

la existencia de validez de constructo del Instrumento. Cabe señalar que el componente que mide orgasmo es el que tiene la correlación más alta (0,91) permitiendo entender que esta dimensión es el más representativo de la Escala de Satisfacción Sexual Femenina - GER en la muestra analizada.

### **Validación del Contenido – Método Índice de Acuerdo**

La validez del contenido se consiguió mediante el criterio de expertos. El grupo de jueces estuvo constituido por psicólogos especialistas en sexualidad y terapia de parejas.

De acuerdo con Ecurra (1998) los ítems cuyos valores sean mayores o iguales a 0.80 se consideran válidos para el test. Considerando lo propuesto se procedió a evaluar los coeficientes mediante el método de validez Índice de Acuerdo para la escala. Así mismo en la Tabla 10 los ítems no muestran un coeficiente por debajo de 0.80, lo cual indica la claridad de los enunciados, guardan relación con el constructo, así como también no presenta palabras inusuales para nuestro contexto. Lo que indica que el instrumento presenta validez de contenido. *Validez Índice de Acuerdo para la Escala de Satisfacción del Acto Sexual Femenina – GER.*

*Tabla 10*

*Validez Índice de Acuerdo para la Escala de Satisfacción Sexual Femenina - GER*

<b>PREGUNTAS</b>		<b>IA</b>
Escala de Satisfacción Femenina – GER	Los ítems guardan relación con el constructo	1
	Los ítems miden la variable de estudio	1
	El instrumento persigue los fines del objetivo general del estudio	1
	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos del estudio	1
	Hay claridad en los ítems	1
	En el ítem todas las palabras son usuales para nuestro contexto	1
	El orden de los ítems es el adecuado	1
	El número de ítems es el adecuado	1